



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					г/шт*	руб.	Белки	Жиры
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
таб. 4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	13150	Батон	20	1,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	15,61	20,09	68,35	516,66

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13716	Десерт фруктовый (апельсин)	90	15,00	0,81	0,18	7,29	34,02
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
таб. 4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	68,00	15,97	20,17	71,59	531,78

Рацион ОВЗ								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
таб. 4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	20,00	6,27	7,84	33,76	230,68
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
№24/94	6664	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
466/96;512/3/2 004	13578	Рис припущенный (школа)	150	10,00	3,71	5,53	39,22	221,45
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	24,07	34,70	156,89	1 036,15

Зав. производством Русаева Г. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОО "Гамма-плюс" Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru